

Ce este colonoscopia?

Colonoscopia sau endoscopia digestiva inferioara este o investigatie video ce permite medicului sa examineze interiorul intestinului gros cu ajutorul unui instrument flexibil prevazut cu o mica camera video si sursa de lumina numit colonoscop. Colonoscopia este de mare ajutor in descoperirea leziunilor la nivelul colonului, prelevarea de probe biologice (biopsii) pentru analiza histopatologica si permite identificarea si extirparea polipilor colonici.

Avantajele colonoscopiei

Colonoscopia este un examen vizual extrem de precis care poate depista leziuni ale intestinului precum polipii (mici formatiuni tumorale crescute pe peretele colonului), de multe ori acesti polipi putand fi indepartati chiar in timpul colonoscopiei. Prin acest protocol de depistare timpurie si indepartare a polipilor colonici poate fi prevenit cancerul colorectal, acesta neputand ajunge la stadii care sa puna in pericol viata pacientului.

De asemenea, prin colonoscopie pot fi detectate si diagnosticate alte posibile leziuni la nivelul intestinului gros precum hemoragiile, inflamatiile, divericuli sau ulceratiile, existand astfel posibilitatea ca medicatia si investigatiile ulterioare sa fie tintite pe diagnosticul descoperit.

In comparatie cu alte investigatii ale colonului precum enema baritata, colonoscopia "virtuala" sau colonoscopia prin "capsula endoscopica", singura metoda care permite prelevarea de biopsii si interventii terapeutice precum resectia polipilor este colonoscopia clasica.

Cui îi este recomandată colonoscopia?

In Romania, cancerul colorectal ocupa locul 3 la numarul de decese de cauza maligna, desi cancerul colorectal este de fapt una din putinele afectiuni neoplazice care poate fi descoperita timpuriu si implicit prevenita.

Iata de ce, in scop profilactic, oricarei persoane trecute de 40 ani i se recomanda colonoscopia pentru screeningul cancerului colorectal chiar daca starea sa de sanatate este aparent buna.

De asemenea, colonoscopia este recomandata persoanelor care:

- prezinta anemie, pierdere in greutate sau alte simptome digestive fara o cauza aparenta;

- au antecedente in familie de polipi colonici sau cancer cu localizare digestiva;
- au testat pozitiv la prezenta sangelui in scaun (test Adler pozitiv);
- au suferit colecistectomie (operatie de indepartare a colecistului) cu 5-10 ani in urma;
- sufera de boli inflamatorii intestinale (ex Boala Chron sau colita ulcero hemoragica);
- au fost diagnosticati in trecut cu polipi si/sau cancer colorectal.

În ce constă examenul colonoscopic cu anestezie generala usoara?

Medicul introduce un tub lung si flexibil cu diametrul de 1 cm in rect in timp ce pacientul este in prealabil sedat si culcat pe partea stanga pe patul de investigatie. Colonoscopul este apoi ghidat in timp ce parcurge intreaga lungime a colonului, fiind vizualizate pe rand: zona anala, rectul, sigmoidul, colonul descendent, colonul transvers, colonul ascendent cecul, valva ileo-cecala si ultima ansa ileala.

Sursa de lumina si camera video din capatul colonoscopului permit observarea in detaliu a interiorului intestinului, iar canalul de lucru permite introducerea de mici instrumente cu ajutorul carora se pot preleva biopsii sau se pot rezeca eventualii polipi depistati. Imaginile video sunt stocate astfel incat, la plecare pacientul primeste pe suport DVD inregistrarea examenului colonoscopic.

Colonoscopia dureaza aproximativ 20-35 de minute si se face in regim ambulatoriu, pacientul putand pleca acasa in aceeaasi zi.

Este dureroasă endoscopia digestivă inferioară? **Colonoscopia cu anestezie generala usoara**efectuata in cabinetele Alexdor Medical este lipsita de disconfort atat datorita administrarii intravenoase a unui calmant si sedativ, cat si gratie progresului tehnologic - colonoscopul Olympus Optera fiind deosebit de flexibil si foarte subtire (diametru 0,9 cm).

Reputatia colonoscopiei ca manevra medicala dureroasa se datoreaza balonarii induse in timpul investigatiei fara anestezie. Pentru manevrarea colonoscopului, cat si pentru buna vizualizare a interiorului intestinului, medicul gastroenterolog poate introduce aer in colon. La unii pacienti care efectueaza colonoscopie **fara anestezie** insuflarea de aer si senzatia de balonare excesiva asociata pot induce disconfort in timpul colonoscopiei.

Din acest motiv, pentru a beneficia de puterea diagnostica a colonoscopiei in conditiile unei investigatii complet lipsite de disconfort, in cadrul Alexdor Medical procedura standard este reprezentata de **colonoscopie cu anestezie generala usoara** si doar la cererea pacientului efectuam colonoscopie fara anestezie.

Orice jena sau teama care determina pacientul sa amane colonoscopia sunt periculoase intrucat se pierde oportunitatea de a depista o posibila afectiune intestinala in faza incipienta, atunci cand tratamentul si vindecarea acesteia au cele mai mari sanse de reusita.