

HEPATITA B

Ce este hepatita B?

- Hepatita B este o boală a ficatului, determinată de un virus, virusul hepatitei B (VHB)
- Infecția acută cu virusul hepatitei B poate evolua:
 - spre vindecare, cu dezvoltarea imunității durabile împotriva VHB
 - sever, uneori cu deces
 - fără semne de boală, bolnavul neștiind că a contactat infecția cu VHB (aproximativ jumătate din persoanele infectate)
- Infecția cu VHB poate să persiste tot timpul vieții (la 10% din persoanele infectate). În acest caz, persoana devine purtător cronic (purtător de antigen HBs).
- VHB se găsește la purtătorii cronici în:
 - sânge
 - spermă/secreții vaginale
 - alte fluide biologice
- Infecția cronică poate evolua spre:
 - hepatită cronică
 - ciroză hepatică
 - cancer primar al ficatului

Ce este un purtător cronic de VHB?

- Persoanele care au contractat infecția cu VHB, aparentă sau inaparentă clinic, pot păstra în corpul lor virusul pe tot parcursul vieții și pot, astfel, să-l transmită și celor din jurul lor.

Ce trebuie să facă un purtător cronic al VHB?

- Va cere sfatul medicului de familie pentru vaccinarea anti VHB a partenerului sexual și a celorlalți membri de familie neinfecțați
- Va folosi întotdeauna prezervativul în relațiile sexuale cu partenerii neimunizați
- Va comunica personalului medical care îl îngrijește despre statusul său de purtător de VHB
- Nu va folosi în comun cu alte persoane obiecte de igienă personală: aparate de ras, periute de dinți, instrumente de manichiură, etc.
- Nu va dona sânge, spermă, țesuturi sau organe

- Va utiliza dezinfectante pe bază de clor, pentru curățirea suprafețelor stropite cu sânge
- Va colecta în pungi de plastic închise la gură materialele folosite la igiena personală și cele care conțin sânge, apoi pungile se aruncă la locul de colectare a gunoiului menajer
- Dacă este o persoană de sex feminin care dorește să aibă un copil, va face cunoscută starea de purtător cronic de VHB medicului de familie și obstetricianului/neonatalogului; nou-născuții care sunt infectați la naștere cu VHB pot deveni purtători pentru toată viața, pot transmite apoi virusul altor persoane și au foarte mari șanse de a dezvolta boli grave (ciroză și cancer primar de ficat)
- Își va proteja leziunile tegumentelor cu pansamente ocluzive; nu va pregăti alimente dacă are la mâini leziuni sângerânde
- *Se va consulta în permanență cu medicul de familie asupra modului său de viață, alimentației*

STAREA DE PURTĂTOR DE VHB (ANTIGEN HBs) POATE FI TESTATĂ LA LABORATOR

Din totalul populației globului de 6 miliarde, 2 000 de milioane de oameni au fost deja infectați cu virusul hepatitei B, 350 de milioane au infecție cronică și anual mor 1 milion de oameni datorită bolilor cronice de ficat, consecință a infecției cu VHB.

În România există aproximativ 2 milioane de purtători cronici ai VHB.

DAR HEPATITA B POATE FI PREVENITĂ PRIN VACCINARE; AȘADAR, VACCINAȚI-VĂ!

HEPATITA B – O problemă care trebuie să te preocupe!

- *Infecția cu virusul hepatitei B trebuie tratată cu seriozitate*
- *Dacă ai motive să crezi că tu, sau altcineva din anturajul tău ați putea fi infectați cu VHB, adresați-vă medicului de familie*
- *Poți cere informații și de la medicul epidemiolog de la Direcția de Sănătate Publică sau medicul de boli infecțioase din spitale*

PUNE ÎNTREBĂRI!

Dacă ești expus riscului să te infectezi cu VHB, cea mai bună protecție este vaccinarea:

- Vaccinul este eficient și sigur; nu conține componente ale sângelui și nici virus hepatic viu

- Vaccinarea completă înseamnă administrarea a TREI doze succesive de vaccin în braț (mușchiul deltoid), în curs de 6 luni
- În România sunt vaccinați, în mod gratuit, toți nou-născuții:
 - prima doză, imediat după naștere, la maternitate
 - următoarele două doze, la 2 și 6 luni, la medicul de familie
- Până în prezent au fost administrate în întreaga lume mai mult de 30 de milioane de doze de vaccin.

TOȚI NOU-NĂSCUȚII TREBUIE VACCINAȚI ÎMPOTRIVA VHB!

Cine ar mai trebui să se vaccineze împotriva VHB?

- Toți adolescenții
- Toți adulții care, având comportamente cu risc pentru contractarea infecției cu VHB, s-ar putea infecta
- Persoanele cu risc profesional

VACCINUL ESTE DISPONIBIL ÎN FARMACII!

Cine are risc de a se infecta cu VHB?

- Copiii născuți din mame infectate cu VHB
- Partenerii sexuali ai persoanelor infectate cu VHB
- Personalul sanitar
- Persoanele cărora li se (își) fac injecții cu ace și seringi nesterile:
 - Tratamente injectabile
 - Utilizatorii de droguri pe cale intra-venoasă
- Persoanele care folosesc în comun cu alte persoane obiecte de igienă personală: aparate de ras, periute de dinți, forfecuțe de unghii etc
- Persoanele care se tatuează sau își perforează tegumentele pentru cercei, cu ace nesterile

Există tratament împotriva virusului hepatitei B?

- Nu există nici un tratament împotriva virusului hepatitei B
- De aceea este importantă prevenirea contractării infecției cu VHB:
 - Reducerea numărului de parteneri sexuali
 - Utilizarea corectă a prezervativului
 - Reducerea numărului de tratamente injectabile și efectuarea lor numai de către persoane autorizate și/sau calificate
 - Vaccinarea anti VHB

Care sunt semnele de boală?

- Unele persoane infectate cu VHB nu prezintă nici un semn sau simptom de boală
- Dacă infecția cu VHB evoluează cu semne clinice, acestea pot fi:
 - dureri de cap și oboseală, somnolență
 - pierderea poftei de mâncare
 - îngălbenirea ochilor și a pielii
 - colorarea urinei și decolorarea scaunelor
 - febră, dureri articulare
 - dureri abdominale, greață, vărsături

ÎN ACEST CAZ, ESTE NECESARĂ CONSULTAREA MEDICULUI!

Cum se transmite VHB?

- Prin contact sexual
- Prin sânge și alte fluide biologice, care conțin VHB
- De la mamă purtătoare de VHB, care transmite virusul copilului ei:
 - înainte de naștere
 - în timpul nașterii
 - după naștere

Cum NU se transmite VHB?

- Contacte sociale obișnuite
- Strângerea mâinii, îmbrățișarea
- Tuse, strănut
- Apă, alimente, veselă