

HEPATITA C

Ce este hepatita C?

- Hepatita virală C este o boală inflamatorie a ficatului, datorată unui virus (virusul C), care se transmite preponderent prin sânge
- Infecția nu este însoțită în general de nici un simptom
- La 15% din persoanele infectate, infecția virală dispare spontan
- Însă la 85% din cazuri, virusul C persistă în organism și se multiplică în ficat, caz în care vorbim despre hepatită cronică C.

Hepatita C este o boală contagioasă

Hepatita C nu este o boală sexual transmisibilă și riscul de contaminare, exceptând un contact direct cu sângele infectat, este scăzut.

Totuș, dacă sunteți purtător de virus C, există riscul de a vă contamina accidental anturajul.

Contaminarea se face prin contact direct cu sângele unei persoane ce are hepatită C

Risc crescut de contaminare există în următoarele situații:

- Folosirea de droguri (pe cale intravenoasă - prin ace și seringi nesterile, și probabil pe cale nazală) chiar și numai ocazională, singulară
- Transfuzii de sânge și produse de sânge înainte de 1991 (după acest an, determinarea sistematică a anticorpilor antivirali a determinat ca riscul transfuzional să devină aproape nul)
- Personal medical
- Tatuaje sau "piercing" (cercei în diverse zone ale corpului)
- Folosirea în comun cu o persoană având hepatita C, a unor obiecte ascuțite, tăioase: forfecuțe, lame de ras, etc
- Contaminarea în timpul nașterii a nou-născutului de către mama infectată

Cu toate acestea, în 20% din cazuri, sursa contaminării rămâne necunoscută.

Boala se depistează printr-o simplă analiză de sânge

- Aceasta se face prin punerea în evidență a anticorpilor îndreptați împotriva virusului C (serologia virală C).
- Dacă estimați că ați avut un risc de contaminare în cursul vieții – transfuzie de sânge, episod de toxicomanie, etc, este necesar să vă informați medicul.
- Depistarea bolii este posibilă și pornind de la o stare de oboseală prelungită sau de la descoperirea unor analize de rutină având valori modificate.

Diversi factori accelerează evoluția bolii

Consumul de alcool, chiar și în cantități moderate poate grăbi evoluția hepatitei spre ciroză. **Oprirea completă a consumului de alcool este obligatorie.**

Hepatita C este o boală potențial gravă

După mai mulți ani de persistență a virusului în organism, acesta poate determina formarea de cicatrici fibroase (fibroză) la nivelul ficatului. În numeroase cazuri, existența acestei leziuni nu afectează durata de viață. Evoluția poate merge totuși spre ciroză (20% din cazuri, chiar și în absența oricărui consum de alcool). Această deteriorare împiedică ficatul să funcționeze normal și poate duce la apariția complicațiilor

Hepatita C este o boală insidioasă

Această boală prezintă foarte puține semne. Uneori, pacientul acuză o stare de oboseală prelungită dar, de cele mai multe ori, boala trece neobservată și nu perturbă viața cotidiană. Evoluția posibilă spre ciroză sau complicații se face după mai mulți ani.

Hepatita cronică C este o boală care în prezent se poate trata

Există un tratament care în multe cazuri poate stopa multiplicarea virală. De asemenea în multe cazuri poate opri progresia bolii către ciroză și complicațiile sale. Progresele cercetării medicale în acest domeniu sunt constante și rapide. Există medici specializați în tratamentul acestei boli. Este recomandat să-i contactați pentru a pute fi luați în evidență.