

INDICATII PENTRU BOLNAVII CU LITIAZA BILIARA

Litiază biliară este o boală ce afectează aproximativ 10% din populația adultă a țărilor europene (în Banat aproximativ 13% din adulți au litiază biliară).

Litiază biliară poate fi:

- **Simptomatică**, manifestându-se sub formă de **colică biliară**, adică durere violentă ce ține mai mult de 30 de minute, localizată în epigastriu (capul pieptului) sau în partea dreaptă, putând iradia în umăr, sau
- **Asimptomatică**, care nu dă colici biliare

Litiază biliară simptomatică se va trata fie chirurgical (colecistectomie laparoscopică sau colecistectomie deschisă, clasică) sau, mai rar, (la cazurile în care medicul consideră că au indicație) prin dizolvare medicamentoasă (refacerea calculilor este însă frecventă).

Litiază biliară asimptomatică (care nu produce colici biliare) nu este obligatoriu a se opera, bolnavul rămânând în supraveghere medicală și luarea unei atitudini terapeutice adecvate.

În aceste condiții, se va evita alimentația grasă (grăsimile pot declanșa o colică biliară prin puternica contracție a colecistului), în special maioneza, smântâna grasă, frișca grasă, gălbenușul de ou, unt, margarina, carnea grasă și slănina. Se vor evita ridichile negre (contractă puternic colecistul). Unele preparate "miraculoase" ca Steinonit, ulei de masline cu zeamă de ridichi negre se vor evita cu strictețe, putând duce la complicații.

În cazul în care o litiază biliară devine simptomatică, pacientul se va adresa medicului pentru o atitudine terapeutică cât mai rapidă și corectă.